



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
 ESCUELA SUPERIOR DE TURISMO
 Dirección
 Subdirección Académica
 Coordinación de Tutorías
 Taller de Desarrollo Familiar

Taller de Desarrollo Familiar

26=2



OBJETIVO:

Brindar herramientas a los padres y madres de familia, a través de la revisión de diferentes temas y actividades, para lograr el fortalecimiento de los lazos familiares, apoyando la travesía académica de los alumnos de la EST.

Programa

FECHA	PONENTE	TEMA	OBJETIVO
21 de febrero, 2026 (en el marco del Curso de Inducción)	Mtro. Jesús Humberto Aragón Sarmiento Lic. Marisela Campos Cruz	Los estudiantes de la Licenciatura en Turismo: Una vivencia académica y personal	Conocer las actitudes, habilidades y aptitudes que necesita y/o desarrollará el estudiante de la Licenciatura en Turismo.
21 de marzo, 2026	Psic. Lilí Marlene Trejo González	Matemáticas sin miedo: Aprendiendo a gestionar tus emociones para estudiar con confianza	Que los alumnos identifiquen sus pensamientos automáticos negativos frente a las matemáticas y los reformulen al adquirir herramientas prácticas para reducir la ansiedad y mejorar su enfoque en el estudio.
25 de abril, 2026	Psic. Carolina Inda del Campo	Héroe o prisionero: El lado oculto del salvador en la familia	Comprender qué es el síndrome del salvador, el impacto psicológico que causa, cómo afecta nuestras relaciones y qué podemos hacer para equilibrarlo.
23 de mayo, 2026	Lic. Diana Laura González Vázquez	Una bonita sonrisa te da seguridad	Analizar la importancia de una sonrisa estética y saludable como factor de seguridad personal y profesional reconociendo su influencia en la autoestima, la comunicación interpersonal y la proyección de la imagen personal.
20 de junio, 2026	M. en C. María del Carmen Jaramillo Solorio	Psicoeducación del suicidio	Brindar información sobre el suicidio desde una perspectiva psicoeducativa y fortalecer las herramientas de apoyo y prevención.

<https://cutt.ly/CtbR4rEX>

ID de reunión: 217 949 587 672 44 / Código de acceso: 4QL9ZF7L

10:00 am / **NOTA: Programa sujeto a cambios**



Educación
 Secretaría de Educación Pública



Instituto Politécnico Nacional
 "La Técnica al Servicio de la Patria"