



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.
ESCUELA SUPERIOR DE TURISMO.
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS E INTEGRACIÓN SOCIAL.
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Ciudad de México, 28 de agosto de 2023

**HORARIOS DE ENTRENAMIENTO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
PERIODO 24/1 (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE)**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATLETISMO	Luis Abraham Mejía López	13:00- 15:00	13:00- 15:00	13:00-15:00	13:00- 15:00	
BALONCESTO	Miguel Ángel Gallardo Luckie	13:00- 15:00		13:00-15:00		13:00- 15:00
FUTBOL FEMENIL	Pablo Flores Acosta	13:00- 15:00		13:00-15:00	13:00- 15:00	13:00- 15:00
FUTBOL VARONIL	Carlos Gabriel Ramírez Morales	12:00- 15:00	12:00- 15:00	12:00-15:00		12:00- 14:00
GIMNASIO DE PESAS	Luis Abraham Mejía López	12:00- 13:00	12:00- 13:00	12:00-13:00	12:00- 13:00	
TAEKWONDO	Omar Rogelio Díaz	13:00- 15:00		13:00-15:00		13:00- 15:00
TOCHO BANDERA	María Elena Jacobó Esquivel	12:00- 15:00	12:00- 15:00	12:00-15:00	12:00- 15:00	
VOLEIBOL	Pablo Martínez Piña	13:00- 16:00	13:00- 16:00	13:00-16:00	13:00- 16:00	
YOGA	María Elena Jacobó Esquivel		13:00- 15:00		13:00- 15:00	

Horario de atención en oficina de 10:00 a 18:00 hrs.

Atentamente

María Elena Jacobo Esquivel

Coordinadora de actividades deportivas